

Частное профессиональное образовательное учреждение
«Учебный центр «ЛИДЕР-БАЛАКОВО»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧПОУ
«Учебный центр «ЛИДЕР-БАЛАКОВО»

М.С. Усталов

2016 г.



**Дополнительная профессиональная программа
повышения квалификации**

**«Защитное, специальное и безопасное вождение
автомобиля в сложных дорожных и погодных
условиях»**

г. Балаково
2016 г.

Пояснительная записка

Настоящая программа разработана в соответствии с Федеральным Законом от 10.12.1995 г. № 196-ФЗ «О безопасности дорожного движения» (ст.20, п.1, п.4), Приказа Минтранса РФ от 15 января 2014 г. № 7 «Об утверждении правил обеспечения безопасности перевозок пассажиров и грузов автомобильным транспортом и городским наземным электрическим транспортом и перечня мероприятий по подготовке работников юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, осуществляющих перевозки автомобильным транспортом и городским наземным электрическим транспортом, к безопасной работе и транспортных средств к безопасной эксплуатации» (ст.3, п.8,пп.2), Приказа Минобрнауки России от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

Программа предназначена:

- для повышения профессионального мастерства водителей в сложных дорожных условиях. Получение специальных навыков при вождении в сложных погодных условиях.

Цель подготовки: формирование и совершенствование умений, навыков для водителей транспортных средств в сложных дорожных условиях с обеспечением требований нормативных документов, законодательных актов, связанных с обеспечением безопасности на автомобильном транспорте.

Продолжительность обучения составляет 16 часов. Обучение осуществляется по очной форме групповым методом. Периодичность обучения: ежегодно. По результатам обучения, лицам успешно сдавшим зачет, выдается удостоверение установленного образца.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
«Защитное, специальное и безопасное вождение автомобиля в сложных дорожных и погодных условиях»

Категория слушателей: водители - профессионалы

Срок обучения 16 часов; 3 дня
Режим занятий 5-8 часов в день
Форма обучения очная

№ п/п	Наименование разделов, курсов, дисциплин	Всего	Количество часов		Форма контроля
			Лекции	Практика	
1.	Защитное вождение	5	5	3	
2.	Безопасное вождение	5	5	3	
3.	Итоговая аттестация	2	-		Зачет
	Итого	16	10	6	

УЧЕБНЫЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

«Защитное, специальное и безопасное вождение автомобиля в сложных дорожных и погодных условиях»

Режим занятий
Форма обучения

5-8 часов в день
очная

№ п/п	Наименование разделов, курсов, дисциплин	Всего	Количество часов		Форма контроля
			Лекции	Практика	
1.	Защитное вождение	8	5	3	
1.1.	Оценка рисков.		0,5		
1.2.	Управление гневом.		0,5		
1.3.	Восприятие рисков, снижение рисков.		0,5		
1.4.	Мотивация сотрудников к применению защитного стиля поведения при управлении автомобилем.		0,5		
1.5.	Правила и главные принципы защитного вождения.		0,5		
1.6.	Поддержка дистанции в плотных потоках. Выбор скорости.		0,5		
1.7.	Методы и способы управления пространством вокруг автомобиля.		0,5		
1.8.	Как смотреть, чтобы видеть больше.		0,5		
1.9.	Система активной и пассивной безопасности.		0,5		
1.10.	Технология работы с опасностью.		0,5		
2.	Безопасное вождение в сложных дорожных ситуациях	8	5	3	
2.1.	Готовность автомобиля к эксплуатации автомобиля в сложных условиях;		0,5		
2.2.	Распознавание опасностей;		0,5		
2.3.	Вождение автомобиля в различных условиях (гололёд, ливень, туман, снегопад с налипанием снега, метель, темное время суток);		1		
2.4.	Преодоления сносов, заносов, движения и перестроения в условиях глубокой колеи;		0,5		
2.5.	Приёмы контроля вождения;		0,5		
2.6.	Критические ситуации на зимней дороге;		1		
2.7.	Остановочный и тормозной путь (летний, зимний период, при плохой видимости);		0,5		
2.8.	Основные причины ДТП.		0,5		
	Итоговая аттестация				Зачет
	Итого	16	10	6	

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

теоретического обучения

Раздел 1. Защитное вождение

Оценка рисков.

Управление гневом.

Восприятие рисков, снижение рисков.

Мотивация сотрудников к применению защитного стиля поведения при управлении автомобилем.

Правила и главные принципы защитного вождения.

Поддержка дистанции в плотных потоках.

Выбор скорости.

Методы и способы управления пространством вокруг автомобиля.

Как смотреть, чтобы видеть больше.

Система активной и пассивной безопасности.

Технология работы с опасностью.

Раздел 2. Безопасное вождение в сложных дорожных условиях

Готовность автомобиля к эксплуатации автомобиля в сложных условиях;

Распознавание опасностей;

Вождение автомобиля в различных условиях (гололёд, ливень, туман, снегопад с налипанием снега, метель, темное время суток);

Преодоления сносов, заносов, движения и перестроения в условиях глубокой колеи;

Приёмы контроля вождения;

Критические ситуации на зимней дороге;

Остановочный и тормозной путь (летний, зимний период, при плохой видимости);

Основные причины ДТП.

**Рекомендованный перечень литературы для обеспечения
образовательного процесса:**

1. Федеральный закон «О безопасности дорожного движения» от 10.12.1995 г. № 196-ФЗ;
2. Постановление Правительства РФ от 23.10.1993 г. N 1090 «О правилах дорожного движения»;
3. Приказ Минтранса России от 28.09.2015 N 287 "Об утверждении Профессиональных и квалификационных требований к работникам юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, осуществляющих перевозки автомобильным транспортом и городским наземным электрическим транспортом" (Зарегистрировано в Минюсте России 09.12.2015 N 40032)
4. Приказ Министерства транспорта Российской Федерации (Минтранс России) от 15 января 2014 г. N 7 г. Москва "Об утверждении Правил обеспечения безопасности перевозок пассажиров и грузов автомобильным транспортом и городским наземным электрическим транспортом и Перечня мероприятий по подготовке работников юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, осуществляющих перевозки автомобильным транспортом и городским наземным электрическим транспортом, к безопасной работе и транспортных средств к безопасной эксплуатации"
5. ПОТ Р М-027-2003 Межотраслевые правила по охране труда на автомобильном транспорте, утвержденные Постановлением Министерства труда и социального развития РФ от 12.05.2003 г. № 28
6. ГОСТ 12.0.004-90 «Организация обучения безопасности труда»
7. Нарисцын, Н. Психология безопасного вождения / Н. Нарисцын. – М., 2006