

Частное профессиональное образовательное учреждение
«Учебный центр «ЛИДЕР-БАЛАКОВО»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЧПОУ
Учебный центр «ЛИДЕР-БАЛАКОВО»

М.С. Усталов

_____ 2021 г.



**Дополнительная образовательная
программа**

**«Обучение безопасным методам и приемам
выполнения работ на высоте»**

г. Балаково
2021 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общая характеристика программы.
2. Учебные планы для проведения обучения всех категорий слушателей.
3. Содержание программы теоретического обучения
4. Содержание программы практического обучения
5. Контролирующий материал.
6. Рекомендованный перечень литературы для обеспечения образовательного процесса по дисциплинам.

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

Реализация программы направлена на получение компетенций для выполнения работ на высоте для работников в соответствии с Правилами по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтрудом России (Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 16.11.2021 №782н «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте»), (далее Правила), предъявляемыми к работникам, выполняющим работы на высоте.

Цель реализации программы

Цель: формирование у слушателей необходимых знаний по охране труда при проведении всех видов работ на высоте, связанные с безопасностью производства и предотвращения случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

В результате прохождения обучения по охране труда слушатели приобретают знания об основах требований безопасности при выполнении работ на высоте.

К работам на высоте относятся работы, при которых:

а) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более, в том числе:

- при осуществлении работником подъема на высоту более 5 м, или спуска с высоты более 5 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности более 75° ;

- при проведении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также, если высота защитного ограждения этих площадок менее 1,1 м;

б) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или мелкодисперсных материалов, или выступающими предметами.

Планируемые результаты обучения

Программа предназначена для обучения следующей категории слушателей, деятельность которых в дальнейшем будет связана с производством работ на высоте, которые делятся на:

1 группа - работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (далее - работники 1 группы);

2 группа - бригадиры, мастера, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте и работники, допускаемые к работам в составе бригады из числа высококвалифицированных рабочих и специалистов (далее - работники 2 группы);

3 группы - по безопасности работ на высоте (далее указанные категории - работники 3 группы) относятся:

а) работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска;

б) ответственные за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ;

в) работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ);

г) работники, выдающие наряды-допуски;

д) ответственные руководители работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска;

е) должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте;

ж) специалисты, проводящие обучение работам на высоте,

з) члены экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

Слушатели после прохождения обучения должны:

1 группа:

- а) знать методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- б) знать и уметь применять основы техники эвакуации и спасения;
- в) обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему.

2 группа по безопасности работ на высоте (мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте) в дополнение к требованиям, предъявляемым к работникам 1 группы по безопасности работ на высоте, должны быть ознакомлены с:

- а) требованиями норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ; порядком расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- б) правилами и требованиями пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты;
- в) организацией и содержанием рабочих мест; средствами коллективной защиты, ограждениями, знаками безопасности.

Работники 2 группы по безопасности работ на высоте должны иметь опыт работы на высоте более 1 года, уметь осуществлять непосредственное руководство работами, осуществлять надзор за членами бригады, проводить спасательные мероприятия, организовывать безопасную транспортировку пострадавшего, а так же обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему.

3 группа по безопасности работ на высоте в дополнение к требованиям по знаниям, предъявляемым к работникам 2 группы по безопасности работ на высоте, должны:

- а) обладать полным представлением о рисках падения и уметь проводить осмотр рабочего места;
- б) знать соответствующие работам правила, требования по охране труда;
- в) знать мероприятия, обеспечивающие безопасность работ;
- г) уметь организовывать безопасное проведение работ, разработку плана производства работ; оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады;
- д) уметь четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников;
- е) уметь обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи;
- ж) обладать знаниями по проведению инспекции СИЗ.

Обучению по охране труда при работе на высоте подлежат работники и работодатели учреждений и организаций (юридические и физические лица) независимо от их организационно-правовых форм. За исключением работодателей – физических лиц, не являющихся индивидуальными предпринимателями.

Обучение слушателей осуществляется в очной форме с отработкой практических навыков работы на высоте.

При условии успешного завершения обучения и освоения образовательной программы и учебного плана в полном объеме слушателям выдаются документы (удостоверение установленного образца) о дополнительном образовании в соответствии с лицензией.

Частное профессиональное образовательное учреждение
«Учебный центр «ЛИДЕР-БАЛАКОВО»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧПОУ

«Учебный центр «ЛИДЕР-БАЛАКОВО»

_____ М.С. Усталов

«_____» _____ 2021 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
программы дополнительного образования
«Обучение безопасным методам и приемам выполнения
работ на высоте, 1 группа»

Цель - получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности

Категория слушателей - работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя

Срок обучения

40 часов; 5 дней

Режим занятий

8 часов в день

Форма обучения

очная, очно-заочная, заочная

№ п/п	Наименование разделов, курсов, дисциплин	Всего	Количество часов		Форма контроля
			Лекции	Практика	
	Теоретическое и практическое обучение	40	16	24	
I.	Охрана труда при работе на высоте				
1.1	Общие положения	2	2	--	--
1.2	Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте	8	6	2	--
1.3	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам.	4	2	2	--
1.4	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте (СИЗ)	4	2	2	--
1.5	Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	18	--	18	--
II.	Консультации, итоговый контроль	4	--	--	--
1	Консультации	--	2	--	--
2	Итоговая аттестация (зачет)	--	2	--	экзамен
	Итого:	40	16	24	2

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧПОУ

«Учебный центр «ЛИДЕР-БАЛАКОВО»

_____ М.С. Усталов

« _____ » _____ 2021 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
программы дополнительного образования
«Обучение безопасным методам и приемам выполнения
работ на высоте, 2 группа»

Цель - совершенствование и получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности и повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации

Категория слушателей - мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте, работники, допускаемые к работам в составе бригады из числа высококвалифицированных рабочих и специалистов, имеющих стаж работы на высоте более 1 года.

Срок обучения

40 часов; 5 дней

Режим занятий

8 часов в день

Форма обучения

очная, очно-заочная, заочная

№ п/п	Наименование разделов, курсов, дисциплин	Всего	Количество часов		Форма контроля
			Лекции	Практика	
	Теоретическое и практическое обучение	40	34	4	2
I.	Охрана труда при работе на высоте				
1.1	Общие положения	2	2	--	--
1.2	Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте	8	6	2	--
1.3	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам.	4	2	2	--
1.4	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте (СИЗ)	4	4	--	--
1.5	Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	18	--	18	--
II.	Консультации, итоговый контроль	4	--	--	--
1	Консультации	--	2	--	--
2	Итоговая аттестация (зачет)	--	2	--	экзамен
	Итого:	40	18	22	2

Частное профессиональное образовательное учреждение
«Учебный центр «ЛИДЕР-БАЛАКОВО»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧПОУ «УЦ «ЛИДЕР-БАЛАКОВО»

М.С. Усталов

« _____ » _____ 2021 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы дополнительного образования

**«Обучение безопасным методам и приемам
выполнения работ на высоте, 3 группа»**

Цель - совершенствование и получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности и повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации

Категория слушателей:

- работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте,
- ответственные за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ;
- работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты;
- работники, выдающие наряды-допуски;
- ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску;
- должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и /или технологических карт на производство работ на высоте
- специалисты, проводящие обучение работам на высоте;
- члены экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте достигшие возраста 21 года и имеющие стаж работы на высоте более 2 лет.

Срок обучения 40 часов; 5 дней

Режим занятий 8 часов в день

Форма обучения очная

№ п/п	Наименование разделов, курсов, дисциплин	Всего	Количество часов		Форма контроля
			Лекции	Практика	
	Теоретическое и практическое обучение	40	18	22	
I.	Охрана труда при работе на высоте				
1.1	Общие положения	2	2	--	--
1.2	Требования к работникам при работе на высоте	2	2		
1.3	Требования по обеспечению безопасности работ на высоте	6	4	2	--
1.4	Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска	4	4	--	--

1.5	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	4	2	2	
1.6	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	6	2	4	--
1.7	Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	14	--	14	--
П.	Консультации, итоговый контроль	2	--	--	--
1	Консультации	--	1	--	--
2	Итоговая аттестация (зачет)	--	1	--	ЭКЗАМЕН
	Итого:	40	18	22	1

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММ теоретического обучения

Тема 1.1. Общие положения.

Работы на высоте. Порядок действий работодателя и работника при организации и проведении работ на высоте. Требования, содержащиеся в Правилах по охране труда при работе на высоте (далее – Правила). Виды работ на высоте и существующие риски, связанные с возможным падением работника с высоты.

Тема 1.2. Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте.

Требования к работникам на высоте

Допуск персонала к выполнению работ на высоте. Обязанности работодателя (уполномоченного им лица) по организации работ до начала проведения работы на высоте. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ.

Перечень требований, предъявляемых к работникам, проводящим работы на высоте. Единый порядок организации и проведения всех видов работ на высоте, с целью обеспечения безопасности работников, выполняющих эти работы, и лиц, находящихся в зоне производства этих работ. Три группы работников (далее – группы), допускаемые к работам на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей, а также с применением систем канатного доступа. Периодичность обучения работников 1, 2 и 3 групп безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Стажировка работников с целью закрепления теоретических знаний и практических навыков и умений для выполнения работ.

1.2.2. Обеспечение безопасности работ на высоте.

Обязанности работодателя:

- обеспечение и использование инвентарных лесов, подмостей, устройств и средств подмащивания, применение подъемников (вышек), строительных фасадных подъемников, подвесных лесов, люлек, машин и механизмов, а также средств коллективной и индивидуальной защиты;
- организация проведения технико-технологических и организационных мероприятий.

Условия, при которых не допускается выполнение работ на высоте. Обязанности должностного лица, ответственного за организацию и безопасное проведение работ на высоте.

1.2.3. Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска.

Утверждение перечня работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску (далее – Перечень).

Разработка и содержание плана производства работ на высоте (далее – ППР).

Назначение ответственных лиц по выполнению работ на высоте, их должностные обязанности. Обязанности работника (члена бригады). Ознакомление работника с условиями выполнения работы по наряду-допуску. Опасные производственные факторы.

Содержание наряда-допуска на производство работ, сроки продления и хранения наряда-допуска. Журнал учета работ по наряду-допуску. Допуск работников к выполнению работ по наряду-допуску, установленные перерывы в работе, завершение работы.

Практические занятия – 2 часа.

Содержание наряда-допуска на производство работ на высоте. Выбор систем обеспечения безопасности работ на высоте (удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, эвакуационные и спасательные системы).

Ведение Журнала учета работ по наряду-допуску.

Ведение личной книжки учета работ на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей, с применением систем канатного доступа.

Тема 1.3. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам.

Содержание рабочего места. Обеспечение защитных, страховочных и сигнальных ограждений. Определение границы опасных зон. Установка и снятие ограждений. Требования к проходам на площадках и рабочим местам.

Назначение лесов, подмостей и других приспособлений для выполнения работ на высоте. Проверка состояния перед работой и периодическая проверка исправности лесов и подмостей, сроки осмотра. Журнал приемки и осмотра лесов и подмостей.

Тема 1.4. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте.

Системы обеспечения безопасности работ на высоте. Вилы: удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации.

Средства коллективной и индивидуальной защиты работников, их использование по назначению.

Обязанности работодателя по обеспечению, организации контроля за выдачей СИЗ работникам в установленные сроки и учет их выдачи. Осмотр работниками выданных СИЗ до и после каждого использования.

Систем обеспечения безопасности работ на высоте (анкерное устройство; привязь (страховочная, для удержания, для позиционирования, для положения сидя); соединительно-амортизирующая подсистема (стропы, канаты, карабины, амортизаторы, средство защиты втягивающегося типа, средство защиты от падения ползункового типа на гибкой или на жесткой анкерной линии).

Разработка Плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Проведение мероприятий и применение эвакуационных и спасательных средств, позволяющих осуществлять эвакуацию людей в случае аварии или несчастного случая при производстве работ на высоте.

Тема 1.5. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте.

1.5.1. Система канатного доступа.

Применение системы канатного доступа.

Составляющие системы канатного доступа: анкерное устройство, соединительная подсистема (гибкая или жесткая анкерная линия, стропы, канаты, карабины, устройство для спуска, устройство для подъема). Разработка ППР для работ на высоте с использованием системы канатного доступа, выполнение работ по наряду-допуску. Требования к канатам.

Опасные факторы, обусловленные местонахождением анкерных устройств.

1.5.2. Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам.

Системы обеспечения безопасности работника при перемещении по конструкциям. Обязанность работника осуществлять присоединение карабина на несущие конструкции, обеспечивая свою безопасность за счет непрерывности самостраховки при перемещении (подъеме или спуске) по конструкциям на высоте в случаях, когда невозможно организовать страховочную систему.

Обязанности работника осуществлять присоединение карабина за несущие конструкции, обеспечивая свою безопасность за счет непрерывности самостраховки при горизонтальном перемещении по конструкциям на высоте в случаях, когда невозможно организовать страховочную систему.

Обязанности работника осуществлять организацию временных анкерных точек с фактором падения не более 1, при перемещении по конструкциям и высотным объектам с обеспечением своей безопасности вторым работником (страхующим).

1.5.3. Жесткие и гибкие анкерные линии.

Использование жестких и гибких анкерных линий в качестве страховочных систем для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое. Требования к установке

каната. Разработка и утверждение в установленном порядке инструкции по эксплуатации канатов. Данные на маркировке каната анкерной линии:

- А) товарный знак (или краткое наименование предприятия-изготовителя);
- Б) значение статического разрывного усилия;
- В) длина каната;
- Г) дата изготовления (месяц, год);
- Д) обозначение стандарта или технических условий, по которым изготовлен канат.

1.5.4. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов.

Требования к приставным лестницам и стремянкам. Места установки приставных лестниц. Меры предотвращения возможности сдвига и опрокидывания. Ограничения по длине приставных лестниц, углу наклона (уклону), месту установки лестниц. Запрет на проведение определенных видов работ на переносных лестницах и стремянках. Правила переноски лестниц. Требования безопасности при работе со стремянок.

1.5.5. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов.

Требования к монтерским когтям. Предназначение монтерских лазов. Срок службы когтей, лазов (кроме шипов) не более 5 лет.

На подножке когтя, лаза должны быть нанесены:

- А) товарный знак изготовителя;
- Б) номер;
- В) дата изготовления.

Обязательный осмотр когтей и лазов до и после использования.

Запрет на использование когтей и лазов (подъем на обледененные опоры, наличие гололедно-изморозевых отложений на проводах и конструкциях опор линий и др.)

1.5.6. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте.

Разработка и утверждение инструкции по охране труда по безопасной эксплуатации оборудования, механизмов, средств малой механизации, ручного инструмента при работе на высоте.

Обеспечение мер безопасности, исключающих падение оборудования, механизмов, ручного механизированного и другого инструмента, инвентаря, приспособлений и материалов (размещение в сумках и подсумках, крепление, строповка, размещение на достаточном удалении от границы перепада высот или закрепление к страховочной привязи работника).

Контроль за оборудованием, механизмами, средствами малой механизации, ручного инструмента после выполнения работ.

1.5.7. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов

Требования безопасности при работе с применением грузоподъемных машин, механизмов и устройств, в том числе лебедок, полиспастов, блоков, талей, грузозахватных органов, грузозахватных приспособлений и тары, строительных подъемников (вышек), фасадных подъемников и др. журналы учета и осмотра такелажных средств, механизмов и приспособлений.

Соответствие подъемных сооружений требованиям безопасной эксплуатации. Требования безопасности при подъеме и перемещении грузов подъемными сооружениями. Запрет на проведение работ подъемными сооружениями. Требования безопасности к цепям, канатам и стропам.

1.5.8. Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций.

Разработка ППР на высоте по монтажу сборно-монолитных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций.

1.5.9. Требования по охране труда при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций.

Опасные и вредные производственные факторы при выполнении плотницких работ на высоте. Работы, которые не допускается проводить при установке деревянных конструкций.

1.5.10. Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий.

Вредные производственные факторы при выполнении кровельных работ на высоте. Допуск работников к выполнению кровельных и других работ на крышах зданий. Меры безопасности при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий.

1.5.11. Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах.

Опасные и вредные производственные факторы при выполнении работ на дымовых трубах. Меры безопасности при выполнении работ на дымовых трубах.

1.5.12. Требования по охране труда при производстве бетонных работ.

Опасные и вредные производственные факторы при производстве бетонных работ (установке арматуры, закладных деталей, опалубки, заливке бетона, разборке опалубки и других работах, выполняемых при возведении монолитных железобетонных конструкций на высоте). Меры безопасности при производстве бетонных работ. Проверка состояния тары, опалубки и средств подмащивания.

1.5.13. Требования по охране труда при выполнении каменных работ.

Применение ограждающих устройств, а при невозможности их применения – системы безопасности. Меры безопасности при кладке стен.

1.5.14. Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.

Опасные производственные факторы при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий. Безопасность работ при производстве стекольных работ и работ по очистке остекления зданий (фасадов, окон, плафонов светильников, световых фонарей). Работы, которые не допускается проводить при производстве стекольных работ и работ по очистке остекления зданий.

1.5.15. Требования по охране труда при отделочных работах на высоте.

Опасные и вредные производственные факторы при выполнении отделочных (штукатурных и малярных) работ на высоте. Требования безопасности к средствам подмащивания.

1.5.16. Требования по охране труда при работе на антенно-мачтовых сооружениях.

Требования безопасности при работе на антенно-мачтовых сооружениях. Неблагоприятные условия при которых не допускается подъем работников на антенно-мачтовые сооружения.

1.5.17. Требования по охране труда при работе над водой.

Требования безопасности к подмостям, понтонам, мостам, пешеходным мостикам и другим пешеходным переходам или рабочим местам, расположенным над водой. При работе над водой не допускается работа в одиночку.

1.5.18. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве.

Работы на высоте в ограниченном пространстве (работы в бункере, колодце, емкости, резервуаре, внутри труб, в которых доступ к рабочему месту осуществляется через специально предусмотренные люки, дверцы, отверстия).

Опасные и вредные производственные факторы при выполнении работ на высоте в ограниченном пространстве. Выполнение работ в ограниченном пространстве по наряду-допуску. Предохранительные ограждения люков и отверстий доступа сверху. Назначение наблюдающих за работниками при работе на высоте в ограниченном пространстве из расчета не менее одного наблюдающего за каждым работником.

Тема 1.6. Оказание первой (доврачебной) помощи пострадавшим на производстве (практические занятия).

Первая помощь при ранениях и кровотечениях.

Первая помощь при вывихах и переломах.

Помощь при поражении электротоком.

Первая помощь при попадании инородного тела в глаз, в дыхательные пути, пищевод.

Помощь при термических и химических ожогах.

Первая помощь при укусах животных, змей и насекомых.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

практического обучения.

Типы работ.

Практическое обучение работам на высоте с использованием полигона:

1. работы на высоте с применением стационарных лестниц доступа,
2. работы на высоте с применением приставных лестниц,
3. работы на высоте с использованием лесов и средств подмащивания,
4. работы с использованием средств индивидуальной защиты (далее СИЗ) позиционирования на рабочем месте,
5. работы с использованием удерживающих систем на рабочем месте, 6. работы с использованием страховочных систем на рабочем месте,
7. обеспечение безопасности при перемещении по конструкциям и высотным объектам,
8. спуск/подъём по конструкции с использованием СИЗ ползункового типа на гибкой анкерной линии,
9. спуск/подъём по вертикальной лестнице и конструкции с использованием средств защиты втягивающего типа (блокирующих устройств инерционного типа),
10. работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий,
11. работы на горизонтальной открытой площадке с использованием мобильных горизонтальных анкерных линий,
12. работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных анкерных точек,
13. работы с использованием мобильных анкерных точек,
14. работы в условиях ограниченных и замкнутых пространств (колодцы, емкости и прочее),
15. работы по обслуживанию кровли с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий,
16. работа на наклонной кровле с использованием стационарной анкерной линии, 17. работы с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации,
18. работы при обслуживании путей мостового крана (использование стационарной анкерной линии или двух плечевого соединительно-амортизирующего устройства), 19. эвакуация работника с высоты в экстренных случаях,
20. эвакуация пострадавшего с высоты.

Практическое обучение. Приёмы выполнения работ.

Практическое занятие:

1. Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.
2. Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок
3. Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
4. Показ способов объединения анкерных точек в единое соединение без помощи петель.
5. Способы одевания разных видов привязей.
6. Анализ основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекося при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.
7. Устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях.
8. Рабочие зоны при выполнении бетонных и каменных работ.
9. Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа.

10. Перемещение по конструкции с использованием системы безопасности с фактором падения, равным нулю.
11. Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции.
12. Анализ основных ошибок: неправильно подобранная привязь, неправильный строп без амортизатора, одна точка опоры, У-образная самостраховка с амортизатором и без, применение стропа регулируемой длины.
13. Приемы перемещения по лестницам с независимой страховкой.
14. Использование систем удерживания.
15. Учет провиса гибкой анкерной линии при подборе длины удерживающего стропа.
16. Системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх.
17. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на скользкой наклонной поверхности с углом наклона более 30°.
18. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на вертикальных элементах конструкции. Подъём/спуск по столбам. Защита стропа и каната на перегибах.
19. Приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с Правилами.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЧПОУ

«Учебный центр «ЛИДЕР-БАЛАКОВО»

_____ М.С. Усталов

«_____» _____ 2021 г.

ПРИМЕРНЫЕ ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ
для проведения итоговой аттестации по программе
«ОБУЧЕНИЕ БЕЗОПАСНЫМ МЕТОДАМ И ПРИЕМАМ
ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА ВЫСОТЕ»

г. Балаково
2021 г.

Билет №1

1. К работе на высоте относятся работы, когда:

- существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более;
- существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,3 м и более;
- существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и менее;
- существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 2 м и более.

2. К работе на высоте, в составе 3 группы, допускаются лица, достигшие возраста?

- 18 лет
- 19 лет.
- 20 лет
- 21 год

3. Кто входит в 1-ю группу работников, выполняющих работы с повышенной опасностью с применением наряд - допуска

- работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя;
- мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте
- работники, назначаемые работодателем ответственными за безопасную организацию и проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей; преподаватели и члены аттестационных комиссий, созданных приказом руководителя организации, проводящей обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ); работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; специалисты по охране труда; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте

4. Периодическое обучение работников 1 и 2 групп безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, проводимых работы с повышенной опасностью с применением наряд допуска осуществляется

- 1раз в 3 года
- 1раз в 12 месяцев
- 1раз в 4 года
- 1раз в 5 лет

5. Что включают в себя технико-технологические мероприятия, организуемые работодателем до начала выполнения работ на высоте?

- разработку и выполнение плана производства работ на высоте или разработку и утверждение технологических карт на производство работ, ограждение места производства работ, вывешивание предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков), использование средств коллективной и индивидуальной защиты
- назначение лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте, за выдачу наряда-допуска, составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ, а также проводящих обслуживание и периодический осмотр СИЗ.

- должен обеспечить использование инвентарных лесов, подмостей, устройств и средств подмащивания, применение подъемников (вышек), строительных фасадных подъемников, подвесных лесов, люлек, машин или механизмов, а также средств коллективной и индивидуальной защиты.

6. Что должно быть указано в наряде-допуске при работе на высоте

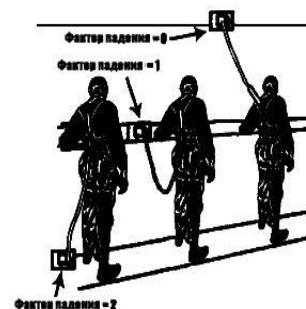
- Наряд-допуск определяет место производства работ на высоте, их содержание, условия проведения работ, время начала и окончания работ, состав бригады, выполняющей работы, ответственных лиц при выполнении этих работ
- Наряд-допуск определяет место производства работ в опасной зоне, их содержание, условия проведения работ, время начала и окончания работ, состав бригады, выполняющей работы, ответственных лиц при выполнении этих работ
- Наряд-допуск определяет место производства работ на высоте, их содержание, условия проведения работ, время начала и окончания работ, ответственного исполнителя и ответственного руководителя работ

7. Кто назначает ответственного исполнителя (производителя) работ

- Должностные лица, выдающие наряд-допуск
- Руководитель предприятия
- Ответственный руководиель работ
- Ответственный за безопасное производство работ

8. Фактор падения, это:

- характеристика высоты возможного падения работника, определяемая отношением значения высоты падения работника до начала срабатывания амортизатора к суммарной длине соединительных элементов страховочной системы;
- запас высоты рассчитывается с учетом суммарной длины стропа и соединителей, длины сработавшего амортизатора, роста работника, а также свободного пространства, остающегося до нижележащей поверхности в состоянии равновесия работника после остановки падения;
- возникает при таком выборе местоположения анкерного устройства относительно расположения работника, когда падение работника сопровождается маятниковым движением



9. В каком случае является предпочтительным выбор места анкерного устройства?

- Над головой работающего
- На уровне пояса работающего
- На уровне рабочей площадки

10. Работники допускаются к работе на высоте после проведения:

- а) инструктаж по охране труда;
- б) обучения безопасным методам и приемам выполнения работ;
- в) обучения и проверки знаний требований охраны труда.
- а) инструктаж по охране труда;
- б) обучения безопасным методам и приемам выполнения работ;
- в) аттестации в аттестационной комиссии
- а) инструктаж по охране труда;
- б) обучения оказания 1-й медицинской помощи;
- в) обучения и проверки знаний требований охраны труда.

1. К работам на высоте относятся работы, когда:

- работник осуществляет подъем, превышающий по высоте 5 м или спуск, превышающий по высоте 5 м, по вертикальной лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности более 75°;
- работник осуществляет подъем, превышающий по высоте 5 м или спуск, превышающий по высоте 5 м, по вертикальной лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности более 70°;
- работник осуществляет подъем, превышающий по высоте 5 м или спуск, превышающий по высоте 6 м, по вертикальной лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности более 75°;
- работник осуществляет подъем, превышающий по высоте 6 м или спуск, превышающий по высоте 5 м, по вертикальной лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности более 75°;

2. Кто обеспечивает проведение стажировки работников по окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте

- работодатель
- учебное заведение.
- Работник

3. Что должны иметь Работники, выполняющие работы на высоте?.

- должны иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ.
- Образование
- Навыки профессионального мастерства
- Удостоверение промышленного альпиниста

4. Кто входит в 2-ю группу работников выполняющих работы с повышенной опасностью с применением наряд допуска

- работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя
- мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте
- работники, назначаемые работодателем ответственными за безопасную организацию и проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей; преподаватели и члены аттестационных комиссий, созданных приказом руководителя организации, проводящей обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты.

5. Периодическое обучение работников 3 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, работы с повышенной опасностью с применением наряд допуска осуществляется

- 1 раз в 3 года
- 1 раз в 12 месяцев
- 1 раз в 4 года
- 1 раз в 5 лет

6. Продолжительность стажировки устанавливается работодателем (уполномоченное им лицо) исходя из ее содержания и составляет не менее:

- Двух рабочих дней (смен)
- Трех рабочих дней (смен)
- Четырех рабочих дней (смен)
- Пяти рабочих дней (смен)

7. Работодатель для обеспечения безопасности работ, проводимых на высоте, должен организовать:

- **правильный выбор и использование средств защиты; соблюдение указаний маркировки средств защиты; обслуживание и периодические проверки средств защиты, указанных в эксплуатационной документации производителя.**
- должен обеспечить использование инвентарных лесов, подмостей, устройств и средств подмащивания, применение подъемников (вышек), строительных фасадных подъемников, подвесных лесов, люлек, машин или механизмов, а также средств коллективной и индивидуальной защиты.
- обслуживание и периодический осмотр СИЗ. назначение лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте, за выдачу наряда-допуска, составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ, а также проводящих

8. Для организации безопасного производства работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска, назначаются:

- а) должностные лица, имеющие право выдавать наряд-допуск, из числа руководителей и специалистов;
- б) ответственный руководитель работ из числа руководителей и специалистов;
- в) ответственный исполнитель (производитель) работ из числа рабочих (бригадиров, звеньевых и высококвалифицированных рабочих).
- а) должностные лица, имеющие право выдавать наряд-допуск, из числа руководителей и специалистов;
- б) специалист по ОТ ответственный- руководитель работ
- в) ответственный исполнитель (производитель) работ из числа рабочих (бригадиров, звеньевых и высококвалифицированных рабочих).
- а) должностные лица, имеющие право выдавать наряд-допуск, из числа руководителей и специалистов;
- б) ответственный руководитель работ из числа рабочих (бригадиров, звеньевых и высококвалифицированных рабочих).
- в) ответственный исполнитель.

9. Сколько экземпляров наряда-допуска выдается ответственному руководителю работ

- 1 экземпляр
- **2 экземпляра**
- 3 экземпляра

10. Фактор отсутствия запаса высоты, это:

- характеристика высоты возможного падения работника, определяемая отношением значения высоты падения работника до начала срабатывания амортизатора к суммарной длине соединительных элементов страховочной системы
- **запас высоты рассчитывается с учетом суммарной длины стропа и соединителей, длины сработавшего амортизатора, роста работника, а также свободного пространства, остающегося до нижележащей поверхности в состоянии равновесия работника после остановки падения**
- возникает при таком выборе местоположения анкерного устройства относительно расположения работника, когда падение работника сопровождается маятниковым движением

1. К работам на высоте относятся:

- работы производятся на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также если высота ограждения этих площадок менее 1,1 м;
- работы производятся на площадках на расстоянии ближе 1,8 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также если высота ограждения этих площадок менее 1,1 м;
- работы производятся на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 2 м, а также если высота ограждения этих площадок менее 1,1 м;
- работы производятся на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также если высота ограждения этих площадок менее 1 м;

2. Работники допускаются к работе на высоте после проведения:

- а) инструктажей по охране труда;
б) обучения безопасным методам и приемам выполнения работ;
в) обучения и проверки знаний требований охраны труда.
- а) инструктажей по охране труда;
б) обучения безопасным методам и приемам выполнения работ;
в) аттестации в аттестационной комиссии
- а) инструктажей по охране труда;
б) обучения оказания 1-й медицинской помощи;
в) обучения и проверки знаний требований охраны труда.
- а) инструктажей по высоте;
б) обучения безопасным методам и приемам выполнения работ;
в) обучения и проверки знаний требований охраны труда.

3. Какой документ выдается работникам, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте и успешно прошедшим проверку знаний и приобретенных навыков

- удостоверение о допуске к работам на высоте
- свидетельство о повышении квалификации
- удостоверение на право работы на объектах поднадзорных Ростехнадзору
- свидетельство промышленного альпиниста

4. Кто входит в 3-ю группу работников выполняющих работы с повышенной опасностью с применением наряд допуска

- работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя;
- мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте
- работники, назначаемые работодателем ответственными за безопасную организацию и проведение работ на высоте, ответственные за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ, работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ), работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ, специалисты проводящие обучение работам на высоте, члены аттестационных комиссий работодателей и

организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

5. Кто обеспечивает проведение стажировки работников по окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте

- работодатель
- учебное заведение.
- Работник

6. Что включают в себя организационные мероприятия, организуемые работодателем до начала выполнения работ на высоте?

- разработку и выполнение плана производства работ на высоте выполняемых на рабочих местах с территориально меняющимися рабочими зонами, разработка и утверждение технологических карт на производство работ, ограждение места производства работ, вывешивание предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков), использование средств коллективной и индивидуальной защиты.
- назначение лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте, за выдачу наряда-допуска, составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ, а также проводящих обслуживание и периодический осмотр СИЗ.
- обеспечение использования инвентарных лесов, подмостей, устройств и средств подмащивания, применение подъемников (вышек), строительных фасадных подъемников, подвесных лесов, люлек, машин или механизмов, а также средств коллективной и индивидуальной защиты.

7. Кто назначает ответственного руководителя работ

- Должностные лица, выдающие наряд-допуск
- Директор предприятия
- Ответственный исполнитель работ
- Ответственный за безопасное производство работ

8. На какой срок разрешается выдавать наряд-допуск на производство работ на высоте?

- Не более 15 календарных дней;
- Не более 20 календарных дней
- Не более 30 календарных дней

9. Фактор маятника при падении, это:

- характеристика высоты возможного падения работника, определяемая отношением значения высоты падения работника до начала срабатывания амортизатора к суммарной длине соединительных элементов страховочной системы;
- запас высоты рассчитывается с учетом суммарной длины стропа и соединителей, длины сработавшего амортизатора, роста работника, а также свободного пространства, остающегося до нижележащей поверхности в состоянии равновесия работника после остановки падения;
- возникает при таком выборе местоположения анкерного устройства относительно расположения работника, когда падение работника сопровождается маятниковым движением

10. В страховочных системах, предназначенных для остановки падения, усилие, передаваемое на человека в момент падения, при использовании страховочной привязи не должно превышать:

- 6 Кн
- 10 Кн
- 22Кн
- 15Кн

Билет №4

1. К работам на высоте относятся работы, когда

- существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, водной поверхностью или выступающими предметами.
- существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 0,6м, если работа проводится над машинами или механизмами, водной поверхностью или выступающими предметами.
- существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты более 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, водной поверхностью или выступающими предметами.
- существуют риски, связанные с работой на высоте менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, водной поверхностью или выступающими предметами.

2. Кто входит в 1-ю группу работников выполняющих работы с повышенной опасностью с применением наряд-допуска

- работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя;
- мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте
- работники, назначаемые работодателем ответственными за безопасную организацию и проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей; преподаватели и члены аттестационных комиссий, созданных приказом руководителя организации, проводящей обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ); работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; специалисты по охране труда; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте

3. Периодическое обучение работников 3 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, работы с повышенной опасностью с применением наряд допуска осуществляется

- 1раз в 3 года
- 1раз в 12 месяцев
- 1раз в 4 года
- 1раз в 5 лет

4. Кто может быть руководителем стажировки

- Руководитель стажировки для работников 1 и 2 группы назначается работодателем из числа бригадиров, мастеров, инструкторов и квалифицированных рабочих, имеющих практический опыт работы на высоте не менее 1 года.

- Руководитель стажировки для работников 1, 2 и 3 группы назначается работодателем из числа бригадиров, мастеров, инструкторов и квалифицированных рабочих, имеющих практический опыт работы на высоте не менее 1 года.
- Руководитель стажировки для работников 1 и 2 группы назначается работодателем из числа бригадиров, мастеров, инструкторов и квалифицированных рабочих, имеющих практический опыт работы на высоте не менее 2 лет.

5. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, с повышенной опасностью с применением наряд-допуска завершается:

- Зачетом
- Экзаменом
- Собеседованием

6. В каких случаях выполнение работ на высоте требуется оформление наряда-допуска:

- а) в открытых местах при скорости воздушного потока (ветра) 15 м/с и более;
- б) при грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ, а также при гололеде с обледенелых конструкций и в случаях нарастания стенки гололеда на проводах, оборудовании, инженерных конструкциях (в том числе опорах линий электропередачи), деревьях;
- в) при монтаже (демонтаже) конструкций с большой парусностью при скорости ветра 10 м/с и более.
- а) в открытых местах при скорости воздушного потока (ветра) 10 м/с и более;
- б) при грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ, а также при гололеде с обледенелых конструкций и в случаях нарастания стенки гололеда на проводах, оборудовании, инженерных конструкциях (в том числе опорах линий электропередачи), деревьях;
- в) при монтаже (демонтаже) конструкций с большой парусностью при скорости ветра 10 м/с и более.
- а) в открытых местах при скорости воздушного потока (ветра) 15 м/с и более;
- б) при грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ, а также при гололеде с обледенелых конструкций и в случаях нарастания стенки гололеда на проводах, оборудовании, инженерных конструкциях (в том числе опорах линий электропередачи), деревьях;
- в) при монтаже (демонтаже) конструкций с большой парусностью при скорости ветра 5 м/с и более.

7. Кто имеет право включить или исключить работника из состава бригады работающих на высоте по наряду-допуску

- должностные лица, имеющие право выдавать наряд-допуск, из числа руководителей и специалистов;
- ответственный руководитель работ из числа руководителей и специалистов;
- ответственный исполнитель (производитель) работ из числа рабочих (бригадиров, звеньевых и высококвалифицированных рабочих).

8. Сколько раз может быть продлен наряд-допуск при работе на высоте

- 1 раз
- 2 раза
- 3 раза

9. Максимальная длина стропа, включая длину концевых соединений с учетом амортизатора, должна быть не более?

- Не более 2м

- Не более 1.5м;
- Не более 3м.

10.Срок службы СИЗ

- **Указывается производителем**
- 1 год
- 2 года
- 3 года

Билет №5

1. К работам на высоте относятся работы, когда

- **работы производятся на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также если высота ограждения этих площадок менее 1,1 м;**
- работы производятся на площадках на расстоянии ближе 1,8 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также если высота ограждения этих площадок менее 1,1 м;
- работы производятся на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 2 м, а также если высота ограждения этих площадок менее 1,1 м;
- работы производятся на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также если высота ограждения этих площадок менее 1 м;

2. Работники допускаются к работе на высоте после проведения:

- **а) инструктажей по охране труда;**
б) обучения безопасным методам и приемам выполнения работ;
в) обучения и проверки знаний требований охраны труда.
- а) инструктажей по охране труда;
б) обучения безопасным методам и приемам выполнения работ;
в) аттестации в аттестационной комиссии
- а) инструктажей по охране труда;
б) обучения оказания 1-й медицинской помощи;
в) обучения и проверки знаний требований охраны труда.

3. Кто входит в 2-ю группу работников выполняющих работы с повышенной опасностью с применением наряд-допуска

- работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя;
- **мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте**
- работники, назначаемые работодателем ответственными за безопасную организацию и проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей; преподаватели и члены аттестационных комиссий, созданных приказом руководителя организации, проводящей обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ); работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; специалисты по охране

труда; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте

4. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, с повышенной опасностью с применением наряд-допуска завершается:

- Зачетом
- **Экзаменом**
- Собеседованием
- Банкетом

5. Кто утверждает перечень работ, выполняемых на высоте по наряду- допуску?

- **Работодатель**
- Ответственный руководитель
- Положения приказа №782н
- Существующие риски работы на высоте.

6. На какой срок может быть продлен наряд-допуск при работе на высоте

- Не более 10 календарных дней со дня продления
- **Не более 15 календарных дней со дня продления**
- Не более 20 календарных дней со дня продления
- Не более 30 календарных дней со дня продления

7. Фактор отсутствия запаса высоты, это:

- характеристика высоты возможного падения работника, определяемая отношением значения высоты падения работника до начала срабатывания амортизатора к суммарной длине соединительных элементов страховочной системы;
- **запас высоты рассчитывается с учетом суммарной длины стропа и соединителей, длины сработавшего амортизатора, роста работника, а также свободного пространства, остающегося до нижележащей поверхности в состоянии равновесия работника после остановки падения;**
- возникает при таком выборе местоположения анкерного устройства относительно расположения работника, когда падение работника сопровождается маятниковым движением

8. В качестве системы безопасности, в случае, если запас высоты менее 6 м, должны использоваться средства защиты:

- ползункового типа на жесткой анкерной линии или средством защиты от падения втягивающего типа
- ползункового типа на жесткой анкерной линии
- **средством защиты от падения втягивающего типа**

9. Как устанавливаются защитные козырьки при установке лесов в местах проходов в здание

- **Защитные козырьки должны выступать за леса не менее чем на 1,5 м и иметь наклон в 20° в сторону лесов.
Высота проходов в свету должна быть не менее 1,8 м.**
- Защитные козырьки должны выступать за леса не менее чем на 1 м и иметь наклон в 20° в сторону лесов.
Высота проходов в свету должна быть не менее 1,8 м

- Защитные козырьки должны выступать за леса не менее чем на 1,5 м и иметь наклон в 10° в сторону лесов.
Высота проходов в свету должна быть не менее 1,6 м

10. Срок годности средств защиты из синтетических материалов при соблюдении правил эксплуатации и хранения определяется в документации изготовителя, но не должен превышать

- 2 года или 400 часов эксплуатации;
- 3 года и 500 часов
- 4 года или 400 часов

Рекомендованный перечень литературы для обеспечения образовательного процесса

по дисциплинам:

1. Правила по охране труда при работе на высоте, утвержденные Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16 ноября 2020 г. №782н
2. Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требования охраны труда работников организаций, утвержденных постановлением Министерства труда и социального развития РФ и Министерства образования РФ от 13.01.2003 г № 1/29.
3. Кодекс РФ об административных правонарушениях
4. Б.Т. Бадашуев, «Работы с повышенной опасность. Работы на высоте».
5. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации (Минздравсоцразвития России) от 5 марта 2011 г. N 169н г. Москва "Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптек для оказания первой помощи работникам"
6. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации (Минздравсоцразвития России) от 17 мая 2010 г. N 353н г. Москва "О первой помощи"
7. Статья 31 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"
8. Приказ Минздравсоцразвития России № 570н от 17 мая 2012 г. «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда».
9. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации (Минздравсоцразвития России) от 14 мая 2012 г. № 477н г. Москва "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи"